



Kursleiterin für Gymnastik mit Senioren

Arbeitsort: Wetzikon, ZH / Pensum: 2 Lektionen pro Woche im Stundenlohn
Arbeitszeit: Jeweils mittwochs, 18:30 – 19:30 Uhr und 20:00 – 21:00 Uhr
Eintritt: Per 1. Oktober 2026 oder nach Vereinbarung

Vitaswiss Wetzikon-Hinwil bewegt Wetzikon!

Unsere Gymnastikgruppen für Seniorinnen und Senioren stehen für Gesundheit, Lebensfreude und Gemeinschaft. Unser Ziel ist es, die Fitness im Alter mit einem ganzheitlichen Ansatz zu fördern. Dafür suchen wir eine motivierte Persönlichkeit, die unsere Teilnehmenden mit Herz und Fachkompetenz begeistert. Wir benötigen eine Kursleitung die unsere zwei wöchentlichen Gymnastikstunden am Mittwochabend übernimmt und das Training abwechslungsreich gestaltet.

Die Schwerpunkte umfassen:

Gleichgewicht & Koordination für Sturzprophylaxe und Bewegungssicherheit im Alltag. Ein gezielter Muskelaufbau und Haltungsschulung mit Kraft & Rückentraining. Sanftes Dehnen und Mobilisieren des gesamten Körpers sowie eine Gemeinschaft zur Förderung von Freude, Spass und den sozialen Kontakten.

Hast du eine Ausbildung im Bereich Seniorensport z.B. Erwachsensport ESA / Pro Senectute, Gymnastikpädagogik, Physiotherapie oder Fitness?

Idealerweise Erfahrung im Leiten von Gruppenkursen für ältere Menschen?

Bist du empathisch, geduldig, herzlich und hast eine positive Ausstrahlung?

Sprichst Schweizerdeutsch oder Hochdeutsch für eine klare Kommunikation?

Dann bist du genau die richtige Person für unseren Verein.

Wir bieten eine treue, dankbare und aufgestellte Teilnehmergruppe. Eine feste, gut planbare Struktur mit zwei fixen Stunden am Mittwochabend.

Selbstständige Gestaltung der Lektionen, zeitgemässe Entlohnung im Stundenlohn und gut ausgestattete Räumlichkeiten in Wetzikon.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme oder deine Bewerbungsunterlagen.

Ansprechperson ist Yvonne Imboden Telefon: 079 719 45 00 oder

E-Mail: yvonne.imboden@pnp.ch

www.vitaswiss-wetzikon-hinwil.ch